

Det är inte alltid lätt att vara förälder



Plats: Heidenstams Öppna Förskola

Start: tisdag den 15/11

Tid: 12.30 – 14.00

Välkommen att delta på dessa två föreläsningar som ges på tisdagar v. 46 och 47 på Heidenstams Öppna Förskola. De är kostnadsfria.

OBS! Denna föreläsningsserie sker i Öppna Förskolans lokaler. Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer och ber alla deltagare att stanna hemma vid förkylningssymtom.

Tema 1: Styrkan med positivt föräldraskap

- Att vara förälder idag, förbereda och förebygga

Tema 2: Att forma trygga och kompetenta barn

- Hur du kan hjälpa ditt barn att bygga självkänsla

I föreläsningen ingår:

Ca 60 minuter föreläsning av certifierade Triple P-utövare.

Efter föreläsningen har vi också en kortare frågestund.

Obs! Anmälan sker via Heidenstams Öppna Förskola

Mer information om föräldravägledningen Triple P på vår hemsida:

<https://triplep.uppsala.se>

...eller kontakta Elin Andersson 0766-984996, utövare och samordnare