

Spädbarnsmassage

Välkommen på en kurs i babymassage
för dig med bebis ca 2 – 6 månader.

Intensivkurs. Start torsdag 18/6.

Tid kl.13-14.30 ca

Kursen är fem tillfällen med start torsdag 18/6, tisdag 23/6, torsdag 25/6,
tisdag 30/6 och torsdag 2/7.

Plats Heidenstam öppna förskola.

Anmälan görs via telefon 0725 80 62 96 eller direkt till Ylva och Karin på
Heidenstams öppna förskola.

Mer praktisk information får du vid bekräftad anmälan.

Begränsat antal platser.



Den viktigaste effekten av spädbarnsmassage är att den bidrar till att fördjupa kontakten med ditt barn.

Huden är kroppens största sinnesorgan och genom dina händer förmedlar du kärlek, omsorg och trygghet. Den viktiga anknytningen mellan dig och ditt barn stärks.

Spädbarnsmassage är alltså inte en behandling utan ett sätt att vara tillsammans.

Samtidigt som relationen mellan dig och ditt barn stärks så bidrar masserandet till att stimulera matsmältning, immunförsvar och hjärnans utveckling. Också sömnen kan påverkas positivt. Beröring kan lindra förstoppning och mildra gasbesvär.

Massagen hjälper barnet att slappna av och komma till ro.