

## HÄLSOVECKA PÅ ÖPPNA FÖRSKOLAN 18-22 NOVEMBER



**Vi lägger extra vikt på saker som man mår bra av!**

### **Måndag 18/11**

- kl.9-12, 0-6 år. Sinnes-vandring!

Olika stationer där det finns möjlighet att aktivera alla dina barns sinnen.

- kl.13-15.30, 0-12 månader. Sinnes-vandring!

### **Tisdag 19/11**

- kl.10-13 tvillinggrupp. Sinnes-vandring!

### **Onsdag 20/11**

- kl.9-12 0-6 år UTE i parken. Sång kl.9.30. Rörelsebana, såpbubblor, tipspromenad.

Fika ute. Vi bjuder på pizzabullar.

- kl.13-15.30, 0-12 månader. Vi gör hand och fotavtryck med gips eller färg.

### **Fredag 22/11**

- kl.9-13, 0-6 år. Tipspromenad. Sångsamling med rörelsetema.

Veckan kommer bl.a. att innehålla:

Tipspromenad

Sinnesvandring

Rörelsebana

Litteratur

Sång och rörelse

Vad är hälsa?

Ett tillstånd av fullständigt fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande.

Alla människor har olika "måbra" kvoter och nivåer på hälsa.

**VAD FÅR DIG ATT MÅ BRA?**



Med reservation för ev fel och ändringar.